

**ANTONIO VALLÉS ARÁNDIGA
CONSOL VALLÉS TORTOSA**

HABILIDADES SOCIALES

1^{er} CICLO EDUCACIÓN PRIMARIA



Edita: Editorial Marfil, S.A.
C/ San Eloy, 17
Tel.: 96 552 33 11
Fax: 96 552 34 96
E-mail: editorialmarfil@editorialmarfil.com
web: www.editorialmarfil.com
03804 ALCOY

© Antonio Vallés Arándiga
Consol Vallés Tortosa
EDITORIAL MARFIL, S.A.

Dibujos: Patricia Beneyto Picó

PRINTED IN SPAIN
IMPRESO EN ESPAÑA

I.S.B.N.: 978-84-268-1019-9
Depósito Legal: A-103-2009

Fotocomposición, Artes Gráficas Alcoy, S.A.U.
maquetación, San Eloy, 17 - 03804 ALCOY
fotomecánica Tels. 96 552 33 11 - 96 652 07 61
e impresión: Fax: 96 552 34 96

Papel

Producto
Ecológico


FOTOCOPIAR LIBROS
NO ES LEGAL

HABILIDADES SOCIALES

1^{er} CICLO EDUCACIÓN PRIMARIA

C O N T E N I D O

TE CUENTO LO QUE ME PASA

Es bueno que te cuente como me siento, si estoy feliz, triste... así me relacionaré mejor con mis amigos/as y compañeras/os.



PÁG. 11



CÓMO SOLUCIONAR MIS PROBLEMAS CON LOS DEMÁS

Soy capaz de solucionar yo mismo/a los problemas que tenga con mis amigos/as.

PÁG. 20



¿HABLAMOS UN RATO?

Para tener buenas relaciones con mis amigos/as es necesario aprender a hablar adecuadamente.

PÁG. 29



MIS GESTOS HABLAN

Sonreír, saludar, me ayuda a expresarme mejor, a decir lo que quiero.

PÁG. 37

PUEDO DECIR NO

Cuando me piden que haga algo que es malo puedo decir NO de manera adecuada.

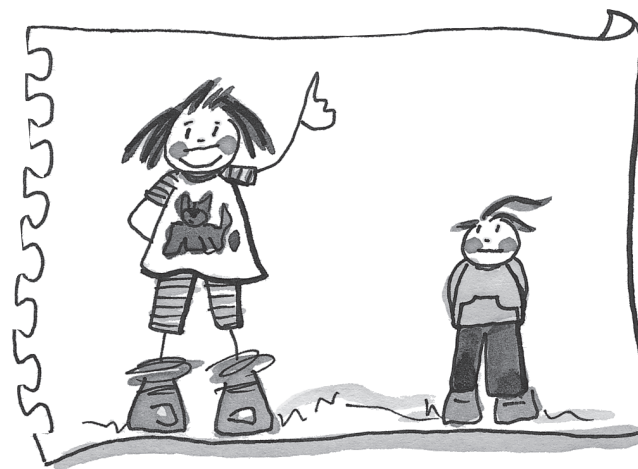
PÁG. 43



¿CÓMO ME PUEDO QUEJAR?

Voy a aprender a quejarme sin molestar a los demás. Lo haré bien.

PÁG. 47



DIGO COSAS BONITAS

Es agradable decir cosas bonitas a los demás y agradecer sus palabras amables.

PÁG. 51

YO TENGO DERECHOS

Aprendo cuales son mis deseos y aprendo a respetar los tuyos.

PÁG. 60



¿ME HACES UN FAVOR?

Me hace feliz aprender a pedir favores y ayudar a los demás.

PÁG. 66



ÉSTA ES MI PANDILLA

Con mis amigos lo paso muy bien. Es divertido hacer cosas. Yo soy alguien muy importante para ellos.

PÁG. 76

APRENDO A TOMAR DECISIONES

¿Qué hago? ¡Ya sé lo que hacer!

PÁG. 84



¿Qué son las habilidades sociales?

Las Habilidades Sociales son mis comportamientos con los demás cuando juego, cuando hablo, cuando me divierto. Con mis amigos, compañeros y personas mayores expreso lo que siento, mis opiniones, lo que pienso, de modo

ADECUADO Y RESPETANDO A TODOS.



Las habilidades sociales son:



Mi sonrisa



Mi mirada



Mis gestos



Las posturas de mi cuerpo

←☆☆☆☆→
☆☆☆☆
☆☆☆☆
☆☆☆☆
☆☆☆☆

Mi forma de hablar



Mi apariencia

Mis conversaciones
con los demás





**LAS HABILIDADES SOCIALES NOS AYUDAN A SER FELICES
CON NOSOTROS MISMOS Y CON LOS DEMÁS.**

● ¿Tú eres feliz?

SÍ

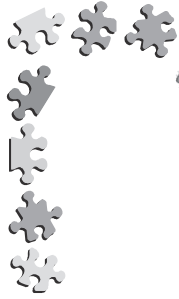
NO

NO SÉ



¿Por qué?





1. Te cuento lo que me pasa

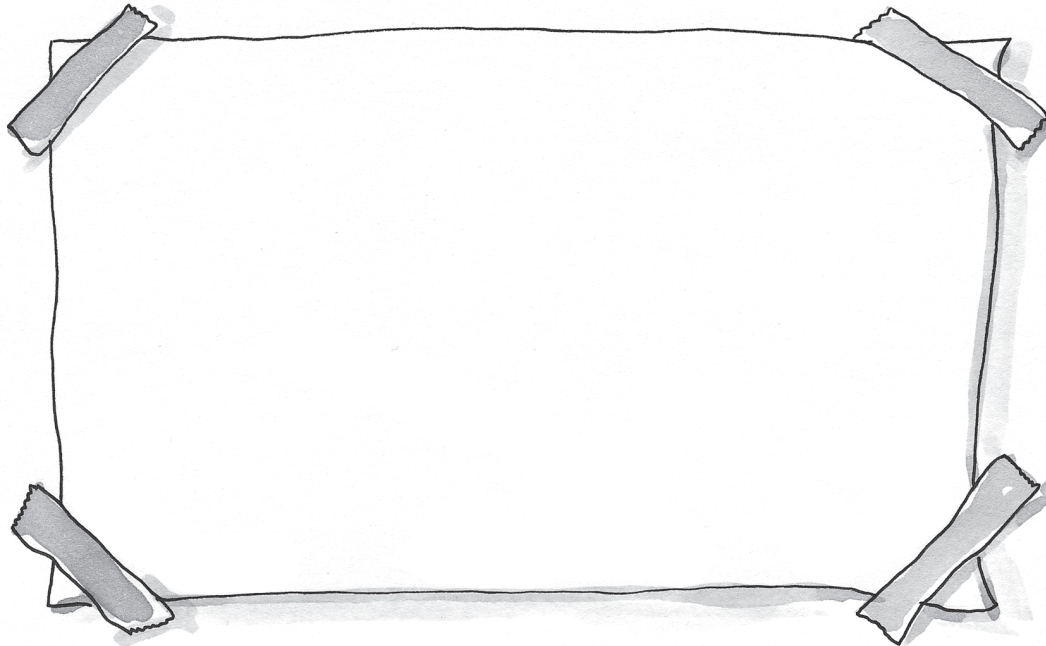
Hoy me he levantado un poco triste, al llegar al colegio le he contado lo que me pasaba a mis amigos y ahora me siento mucho mejor.

● COLOREA el dibujo.

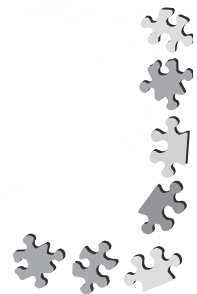


A veces me siento feliz, otras veces triste, en ocasiones me enfado por algún motivo. Todo esto es lo que me pasa, lo que siento. Si aprendo a decir de forma adecuada lo que me pasa y a escuchar cómo se sienten los demás, me ayudará a sentirme mejor y a no tener problemas con los compañeros/as.

● **DIBUJA:**



ÉSTA/E SOY YO CUANDO ESTOY CONTENTA/O.





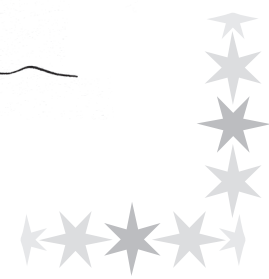
● ¿Cómo se encuentran cada uno/a? Elige y **COLOREA**.



- Contento
- Triste



- Enfadada
- Feliz





- Triste
- Contento



- Nerviosa
- Feliz

Cómo puedo saber cómo se sienten mis amigos/as:



■ Escuchándolos atentamente.



■ Observando los gestos de su cara.



■ Poniéndome en su lugar.



● **JUGUEMOS A SER ACTORES:** Cada compañero representará un estado de ánimo o emoción y los demás intentaremos averiguar mediante sus gestos, el estado de ánimo que quiere expresar.