

VALORES ÉTICOS

Cuaderno de actividades



*Antonio Vallés Arándiga
Consol Vallés Tortosa
Alfred Vallés Tortosa*



Este **Cuaderno de actividades** es complementario al libro de texto **VALORES ÉTICOS** 1º ESO. En el cuaderno se realizan las actividades que corresponden a los contenidos de cada una de las unidades del libro.

Maquetación: Antonio Vallés Arándiga

© Tabarca Llibres S.L.

© Antonio Vallés Arándiga
Consol Vallés Tortosa
Alfred Vallés Tortosa

I.S.B.N.: 978-84-8025-332-1

Depósito Legal: V-512-2015

Edita:

Tabarca Llibres S.L.
Avgda. Ausiàs March, 184
Tel.: 963 186 007
www.tabarcallibres.com
46026 - VALÈNCIA

Impresión: Impresa.es

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra sólo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.



CONTENIDOS



Unidad 1. LA PERSONALIDAD

Pág.

4



Unidad 2. LA AUTONOMÍA

7



Unidad 3. LA DIGNIDAD

10



Unidad 4. LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

14



Unidad 5. LAS HABILIDADES SOCIALES

17



Unidad 6. LA INFLUENCIA DEL ENTORNO

20



Unidad 7. ÉTICA Y MORAL

24



Unidad 8. INTELIGENCIA Y VOLUNTAD

27



Unidad 9. LA LIBERTAD

30



Unidad 10. VALORES ÉTICOS Y CÍVICOS

Pág.

34



Unidad 11. LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA

37



Unidad 12. LA UNIÓN EUROPEA

40



Unidad 13. ÉTICA Y DERECHO

44



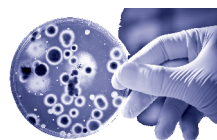
Unidad 14. LA DECLARACIÓN UNIVERSAL DE LOS DERECHOS HUMANOS

47



Unidad 15. DERECHOS POLÍTICOS Y CIVILES

50



Unidad 16. ÉTICA, TECNOLOGÍA Y CIENCIA

54



Unidad 17. LAS TECNO- DEPENDENCIAS

57



Unidad 18. INVESTIGACIÓN Y VALORES ÉTICOS

60



Comprueba tu... **INFORMACIÓN Y CONOCIMIENTO**

- 1.** ¿Qué otras emociones o sentimientos negativos caracterizan a una persona con un elevado nivel de Neuroticismo?

- 2.** Asocia cada rasgo de personalidad a su comportamiento habitual.

Estabilidad emocional

Neuroticismo

Extraversión

Introversión

Apertura

Agradabilidad

Responsabilidad

- Respuestas rápidas, sin pensar y nerviosas.
- Capacidad para tranquilizarse pronto.
- Disfrutar con las actividades de grupo.
- Preferir estar solo la mayoría de las veces.
- Cumplir siempre los compromisos contraídos.
- Ayudar a los demás sin esperar nada a cambio.
- Tener mucho interés por conocer cosas nuevas.
- Superar fácilmente las frustraciones.
- Dificultades para controlar los impulsos.
- Poca reflexión sobre lo que se hace o se dice.

3. Expresa tus ideas acerca de la dignidad completando estas frases.

Me considero una persona digna porque...

4. Escribe el significado de las siguientes expresiones.

La dignidad humana es un valor inviolable.

La dignidad humana es un valor intangible.

5. ¿En qué consiste tener un buen Autoconcepto y una sana Autoestima?

6. Escribe algunos ejemplos de cómo te gustaría que te tratasen a ti tus compañeros.



Estrategias para tu... DESARROLLO PERSONAL

- 7.** Lee el texto y escribe lo que deberías hacer cuando observas que un compañero no es tratado dignamente.

En ocasiones, es muy importante y necesario calmar a un compañero o compañera que se muestra muy enfadado/a, violento, alterado... Para evitar un conflicto y evitar también el malestar emocional que su comportamiento puede causar.



- 8.** Un comportamiento digno es el que respeta a los demás. Si eres capaz de reflexionar antes de actuar podrás tener un mejor control de lo que vas a hacer o decir.

ANTICIPA LAS CONSECUENCIAS DE LO QUE VAS A HACER.

- ☐ "¿Cómo me sentiré si insulto a este compañero?"
- ☐ "¿Será una buena manera de sentirme bien?"
- ☐ "Molestando a otro compañero, ¿voy a sentirme más feliz? ¿Por qué?"
- ☐ "¿Qué pensaré cuando esté amenazándole?"
- ☐ "¿Sentirá él/ella algo en esos momentos?"
- ☐ "¿Qué pensará de mi comportamiento?" "¿...?"



2

LA AUTONOMÍA PERSONAL

Comprueba tu... INFORMACIÓN Y CONOCIMIENTO



1. ¿En qué consiste el autocontrol?

--

2. Escribe un ejemplo de “demorar la gratificación”.

--

3. ¿Cuál es tu identidad personal? ¿Cómo te ves a ti mismo? Escribe algunas características personales que te identifiquen.

--



4. ¿Cuál es la consecuencia de reflexionar sobre uno mismo?



5. ¿Cuáles son los problemas más habituales durante la adolescencia? ¿Por qué?



6. ¿Qué relación existe entre Autonomía personal y normas morales?

Estrategias para tu... DESARROLLO PERSONAL

- 7.** La empatía es un estado emocional, una actitud y un comportamiento de comprensión y ayuda a los demás. ¿Te consideras una persona empática?

☒ ¿Con qué personas?

EmpaTHY

☒ ¿En qué asuntos o situaciones?

☒ ¿Cómo ayudas a otros?

- 8.** Lee estas orientaciones para mejorar tu autonomía moral. Señala si son habituales en ti estos comportamientos.

- ☐ Cuando debo criticar un comportamiento inadecuado lo hago con respeto.
- ☐ Sonreír es una manera de mejorar las relaciones con los compañeros.
- ☐ Si quiero que me respeten debo respetar a los demás.
- ☐ Las normas de comportamiento son necesarias para la convivencia.
- ☐ El modo en que una persona habla y hace gestos sirve para que los demás conozcan sus sentimientos, sus valores, sus actitudes...
- ☐ No hagas a los demás lo que no desees que te hagan a ti.
- ☐ Observar una injusticia en un compañero me produce enfado. Trato de ayudarlo.

3

LA DIGNIDAD

Comprueba tu... INFORMACIÓN Y CONOCIMIENTO



- 1.** Señala si es verdadera o falsa cada una de estas afirmaciones sobre la dignidad personal.

- ☐ La dignidad es un valor fundamental de la persona.
- ☐ La dignidad no guarda relación con el respeto.
- ☐ Ser digno significa ser valioso.
- ☐ De la dignidad personal se derivan los demás derechos fundamentales.
- ☐ Defender la dignidad solamente atañe a un reducido número de personas.

- 2.** ¿Qué diferencia hay entre "persona" e "individuo".

Grid area for writing the answer to question 2.

- 3.** Haz una lista de los valores fundamentales derivados de la dignidad personal.

Grid area for writing the answer to question 3.

4. ¿En qué consiste acceder a una vivienda digna?



5. Escribe ejemplos de cuando la dignidad humana es avasallada.

A large rectangular area with a light gray grid pattern, intended for writing examples of when human dignity is violated.

6. Escribe tu opinión sobre el respeto a las diferencias entre las personas.

A large rectangular area with a light gray grid pattern, intended for writing an opinion on respecting differences between people.

Estrategias para tu... DESARROLLO PERSONAL

7. Lee y escribe algunos comportamientos concretos derivados del texto.

Lo más interesante de la dignidad es que jamás puedes perderla, pero sí puedes hacerla crecer. Un elemento que te permite pertenecer al “club de la Humanidad” es la capacidad de pensar, que nos hace diferentes de los animales.

Gracias a la inteligencia puedes ir modelando tu vida hasta hacer de ella lo mejor. Para lograrlo es importante tener cuidado en las decisiones que tomas, aplicarlas con dedicación tratando siempre de ser un ejemplo para los demás.



8. Escribe cuáles serían las consecuencias de estos comportamientos.

- ☒ Si soy capaz de escuchar con atención a quien me habla entonces...
- ☒ Si humillo a alguien cuando hablo, entonces...
- ☒ Quiero que los demás me respeten, por lo tanto debo...
- ☒ Lo que digo y cómo lo digo produce un efecto en los demás. Si hablo con respeto, entonces...